



## PISCINES

### CONSELLS I RECOMANACIONS DE SEGURETAT

#### Abans d'entrar a l'aigua:

- Respecteu les indicacions dels socorristes.
- Ensenyeu a nedar les criatures al més aviat possible.
- No deixeu els infants sols en cap moment quan s'estiguin banyant o a l'entorn de la piscina.
- En el cas de piscines particulars, l'ús de tanques protectores al voltant de la piscina pot evitar que els infants hi accedeixin i hi caiguin accidentalment.
- No utilitzeu cap tipus de material (pilotes, objectes inflables, etc.) que pugui suposar un risc per als usuaris.
- Eviteu que els infants juguin a donar-se empentes a la vora de la piscina, a saltar l'un per sobre de l'altre, a enfonsar-se, a tirar-se "en cadena" pels tobogans, etc.

#### Dins de l'aigua:

- Pareau atenció als senyals de seguretat de la piscina pel que fa a l'ús de trampolins i tobogans, i de la seva fondària.
- Assegureu-vos que els infants que no saben nedar duguin l'armilla o bombolleta, adaptada a cada edat, que els faci surar i mantenir el cap fora de l'aigua.
- Si us trobeu malament, sortiu immediatament de l'aigua i alerteu algú.
- No entreu de cop a l'aigua la primera vegada que us banyeu, després d'haver menjat, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet exercici físic intens.