



NEVADES

CONSELLS I RECOMANACIONS DE SEGURETAT

Mesures bàsiques d'autoprotecció per minimitzar els riscos:

A l'habitatge:

- Tingueu preparat: un transistor i piles de recanvi, llanternes, aliments rics en calories, combustible per a la calefacció i una farmaciola amb els medicaments habituals.
- Reviseu: els punts d'entrada d'aire (cal que els protegiu amb una cinta que aïlli), l'estat de la teulada i el baixant d'aigua, les branques dels arbres (si són massa llargues cal que les podeu) i l'estat de la calefacció.

Al vehicle:

- Disposeu de cadenes en bon estat, llanterna i manta de viatge.
- Comproveu l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrisa...

En situació de risc: si sou a casa o en un edifici

- Escolteu la ràdio.
- Feu un ús correcte de la calefacció i desconnecteu els aparells elèctrics que no siguin necessaris. Eviteu tenir estufes de llenya, carbó o gas i brasers en llocs tancats.
- A zones aïllades o no urbanes mantingueu un rajolí constant d'aigua a les aixetes per evitar que es congelin les canonades i apagueu els regs automàtics.
- En cas de nevada, col·laboreu en la neteja de les voreres de davant de casa i dels camins d'accés a casa a les zones rurals.
- En cas que hi hagi neu acumulada als terrats, terrasses o balcons, retireu-la sense abocar-la a la via pública.
- Garantiu que disposeu dels medicaments necessaris en el cas de tractaments perllongats o malalties cròniques.
- No traieu les escombraries al carrer quan no funcioni el servei de recollida.

En situació de risc: si heu de sortir al carrer

- Abrigueu-vos bé. Poseu-vos peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra. Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants.
- Protegiu-vos sobretot la cara i el cap.
- No deixeu que les persones d'edat avançada ni tampoc els més petits surtin a l'exterior.



Informació per als conductors: planifiquen el desplaçament

- Sortiu només si és imprescindible, seguint els consells del Servei Català de Trànsit: consulteu l'estat de les vies i la seva afectació, busqueu rutes segures no afectades per la nevada.
- Planifiquen la vostra sortida: circuleu per les rutes principals i autopistes, seguint una ruta que conegueu.
- Eviteu circular de nit els perills són més difícils de detectar.
- Informeu algú del vostre itinerari i de l'horari previst, i procureu no viatjar sols.
- Controleu quines benzineres us trobareu en el trajecte i els llocs on refugiar-vos en cas de tempesta.

Poseu atenció a l'estat del vehicle, tant al seu manteniment com a l'equipament adequat:

- Reviseu la pressió dels pneumàtics (també la de la roda de recanvi), l'estat dels frens, els llums i les bateries.
- Tingueu els líquids de refrigeració i rentat parabrisas amb el nivell correcte i adequat a temperatures baixes.
- Porteu el dipòsit de combustible ple.
- Tingueu les cadenes preparades (les adequades per al vostre vehicle) i assegureu-vos que sabeu com es posen.
- Porteu armilles reflectores i triangles de senyalització, així com una llanterna i eines.
- Porteu el telèfon mòbil carregat: us permetrà demanar ajut en el cas que patiu una emergència.

Si heu de circular: consells de conducció

- Conduïu, amb velocitat moderada. Si la ruta és perillosa, torneu enrere o busqueu refugi.
- Quan us desplaçeu amb el cotxe no utilitzeu les marques deixades per altres vehicles. Sempre que us sigui possible circuleu per neu verge.
- Si hi ha neu a la calçada, pareu el vehicle en un lloc on no interrompeu la circulació i poseu les cadenes a les rodes motrius.
- Enceneu els llums d'encreuament i els de boira.
- No avanceu els altres vehicles si les condicions no són favorables i mantingueu força separació amb els altres vehicles.
- Si comença a nevar, conduïu amb molta suavitat i lentitud, si cal reduïu la marxa. Si les rodes patinen, desaccelereu sense frenar.
- Freneu suaument i amb trepitjades lleus i successives del pedal.
- A l'hora de circular i si baixeu un pendent, mantingueu una distància superior a la normal amb el vehicle de davant.
- Aneu amb compte en els indrets ombrívols, els ponts i els viaductes ja que pot haver-hi gel. Si hi ha gel, no trepitgeu el fre.



Si el temporal us agafa dins del cotxe

- Intenteu buscar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins del cotxe, ja que els pneumàtics actuen com a aïllant del fred.
- Deixeu la calefacció encesa i la finestra una mica oberta. No us adormiu amb el motor en marxa.
- Netegeu periòdicament la neu del vehicle. Mantingueu net el tub d'escapament per evitar que el fum entri dins del vehicle.