

# AULA DE FAMÍLIA

*Deseducar-nos per educar*

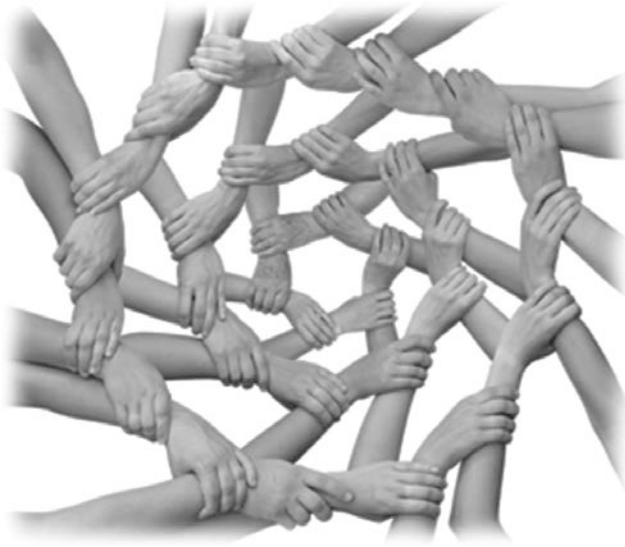


*Els teus fills han nascut per a complir els seus somnis,  
no les teves expectatives.*

*Anna Mascaró*

## **EDUQUEM QUAN...**

*...ensenyem a caminar, no quan imposem camins,  
...cultivem l'autonomia, no quan imposem l'autoritat,  
...ensenyem a buscar la veritat, no quan la imposem,  
... els estimem tal com són i creiem en ells.*



La millor manera d'ensenyar els fills a construir la seva felicitat i descobrir qui són, és **educar i transformar les persones que tenen la influència més gran sobre les seves vides: els pares.** El primer pas d'aquesta transformació és passar de l'obsessió amb el comportament dels fills, a la **consciència i responsabilitat del propi**

**comportament.** Funcionar com persones més **efectives, conscients, i afectuoses.** Com eduquem?, quines conductes observem?, com gestionem les nostres emocions?.

Quant més **autònoms i feliços** siguem, millors pares serem, i LA FELICITAT ES CONSTRUEIX, és un estat intern. Per a ser un pare efectiu, primer s'ha de ser una **persona efectiva.** NO PODEM TENIR FAMÍLIES FELICES SI NOSALTRES NO HO SOM. SI VOLEM UNA EDUCACIÓ MILLOR, ENS HEM DE FER MILLORS. SI VOLEM QUE LES COSES CANVIÏN, HEM DE CANVIAR-NOS. La nostra tasca com a educadors s'ha de basar **més en la influència que en l'obediència.**

La finalitat d'aquest curs és **sembrar llavors d'amor en nosaltres** per poder acompanyar els fills i filles perquè esdevinguin persones adultes amb una gran capacitat d'estimar, respectar, i aprofitar les seves vides.

En un espai segur, conscient i motivador, experimentarem poderoses **dinàmiques vivencials per evolucionar en consciència,** i construir relacions sanes entre pares i fills. **EL CANVI ETS TU.**

## **Objectius de l' Aula de família**

Proporcionar **recursos d'autoconeixement i gestió emocional** per acompanyar els fills i filles en el procés de creixement com a persones. Acceptar-los tal com són, i reorientar-los amorosament. Concebre els hàbits familiars com a transmissors de valors. Aprendre a **desapendre. Créixer per ajudar a créixer.**

*L'ensenyament que deixa una empremta amorosa,  
no és el que es fa de cap a cap, sinó de cor a cor.*  
*H. G. Hendricks*



## **Docent**

### **Anna Mascaró i Colls**

Filòsofa, pedagoga, experta en psicologia de l'evolució humana, investigadora de la consciència. Especialista en desenvolupament emocional i relacions humanes.

[www.annamascaro.com](http://www.annamascaro.com)

## Itinerari d'èxperiències

- ✓ Canvi de creences limitadores per possibilitadores. Desautomatitzar-nos
- ✓ Despertant el cor. L'amor a la vida quotidiana. Estimar bé
- ✓ Llibertat emocional. Transitar per les emocions, integrar-les, transcendir-les
- ✓ Assumir la responsabilitat dels nostres sentiments, sense culpar
- ✓ Posar cor i vida a les paraules. El missatge verbal i no verbal
- ✓ Habilitats necessàries per a una comunicació sana, empàtica, autèntica, i amorosa
- ✓ Adolescència saludable. Trencar la incomunicació
- ✓ Afrontar les pèrdues. Créixer és aprendre a acomiadar-se
- ✓ Parlar de sexualitat amb els fills
- ✓ La construcció de l'autoestima, autoacceptació, autorespecte. El poder personal
- ✓ Autoritat amorosa. Posar límits de respecte
- ✓ Atenuar la rivalitat entre els germans. La gelosia
- ✓ La sobreprotecció. L'amor que fa mal
- ✓ Els requisits de l'ajuda, per prevenir les dependències
- ✓ Il·luminar les nostres ombres. Els altres com a miralls nostres
- ✓ Fomentar la creativitat en els nens
- ✓ Les dificultats com a oportunitats d'aprenentatge. Aprendre a fracassar
- ✓ El genograma. El nostre arbre familiar ens parla, aprenguem a escoltar-lo
- ✓ Per ensenyar es necessita saber, però per educar es necessita ser
- ✓ La millor manera de dir és fer. Els nens aprenen el que viuen
- ✓ Els fills, quins bons Mestres

*La veritable maduresa és la capacitat de tallar amb aquells patrons  
que condicionen la nostra llibertat.*

*E. Corbera*

## Sessions

Un dilluns al mes, de 18 a 21 hores

## Calendari

15 d'octubre

12 de novembre

10 de desembre

14 de gener

11 de febrer

11 de març

8 d'abril

13 de maig

17 de juny



*És més fàcil construir nens forts, que reparar adults trencats.*

*F. Douglas*